

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	CONOCIMIENTO DEL MURO DE ENTRENAMIENTO Y REALIZACION DE GOLPES BASICOS EN EL REALIZACION DE DIAGNOISTICO POR PARTE DEL FORMADOR		40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS RETROALIMENTACION E HIDRATACION FINAL		40 MINUTOS	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1130804034	LINDA MARCELA CASTAÑO			Asistio
N63803848037	SARAY JAIR FIGUEROA			Asistio
1021666897	LEIDY YULIEHT GARCIA			Asistio
1022932372	.KEVIN ANDRES GARCIA			No asistio
1014737491	ALEXANDER GARZON			Asistio
1000991154	YENIFER GUAJE			Asistio
1027522136	JEFFERSON HERRERA			Asistio
1025523752	JEIMY ALEJANDRA MADERO			Asistio
1001067614	JONATHAN SNEIDER MARTINEZ			Asistio
1023364772	DANIEL FELIPE MESA			Asistio
1000004486	HAROLD STIVEN MOLINA			No asistio
1126422643	ARLEX FABIAN MURILLO			No asistio
1027522032	TANIA FERNANDA RIAÑO			Asistio
1014657055	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1000991381	YENIFER TATIANA TRIANA			No asistio
1033676397	ANGEL DE JESUS VALLEJO			Asistio
1013580300	KIMBERLY VALENTINA ZAMBRANO			Asistio